Sugerencias para aprovechar al máximo el tiempo de juegos

- Limite el tiempo de pantalla
- Estimule el juego al aire libre
- Permita que el niño cometa errores
- Dele al niño tiempo libre para jugar fuera de las actividades escolares y organizadas
- Deje que el niño haga elecciones acerca de juegos, actividades y juguetes
- Estimule el uso de la imaginación
- Ofrezca nuevos desafíos si el niño está aburrido o ayuda si está frustrado
- Ofrezca estímulo y apoyo

Por favor visite a www.Pathways.org para encontrarmás GRATIS recurosos sobre el desarrollo del niño.

El juego es importante

Darle a un niño la oportunidad, el tiempo y el espacio para jugar ayuda a fomentar muchas habilidades importantes para la vida.



Participar en el juego permite al niño explorar diferentes intereses, pasiones y talentos. Jugar es una maravillosa herramienta educativa que ayuda a prepararlos para las experiencias de vida.

Pathways.org entrega a los padres y profesionales de la salud herramientas y recursos GRATIS para optimizar el desarrollo motriz, sensorial y comunicacional del niño

friends@pathways.org
www.pathways.org

Puede Copiar Libremente
NO CAMBIE EL CONTENIDO. DEBE DARSE CRÉDITO A PATHWAYS.ORG.
Necesita permiso de Pathways.org para citar o mencionar éste contenido. Los materiales son proveido a gratis; no debe de aver ningúnos cargos sin obtener, primero, el permiso en escrito de Pathways.org.
© Copyright 2020

Pathways.org es una organización sin fines de lucro 501(c)(3)

Jugar

Es más de lo que cree...



Herramientas GRATIS para optimizar el desarrollo infantil

Pathways.org es una organización sin fines de lucro 501(c)(3)

El juego desarrolla habilidades para toda la vida

- Saber qué hacer cuando nadie lo está dirigiendo
- Resolución de problemas
- Creatividad e imaginación
- Interactuar con otras personas y negociar
- Resiliencia
- Flexibilidad y adaptabilidad
- Disposición a asumir riesgos y probar diferentes escenarios
- Procesar emociones
- Entender situaciones sociales
- Descubrir intereses



Usar el juego para ayudar a cumplir los hitos

Desde el nacimiento, el bebé utilizará el juego para explorar el mundo que lo rodea y desarrollar habilidades importantes para su vida.

0-6 Meses



- Muéstrele al bebé objetos interesantes como móviles o juguetes de colores brillantes
- Háblele al bebé para familiarizarlo con su voz, responda cuando haga sonidos u balbuceos
- Coloque al bebé en diferentes posiciones, de modo que pueda ver el mundo desde distintos ángulos
- Deje que el bebé se lleve cosas a la boca para explorar y experimentar nuevas texturas
- Varíe las expresiones faciales y los gestos, de modo que el bebé tenga la oportunidad de imitarlos
- Utilice un espejo o un juguete favorito para ayudar al bebé a participar en el tiempo boca abajo y disfrutarlo

7-12 Meses

- Jugar a esconder el rostro
- Use un espejo para enseñarle caras al bebé
- Proporcione al bebé un entorno seguro para gatear y explorar
- Coloque al bebé en diferentes posiciones, tales como sobre la barriga, de lado, etc.
- Dele al bebé oportunidades para aprender que las acciones tienen efectos, p.ej. cuando suelta un juguete, éste cae al suelo
- Exponga al bebé a diversos juguetes apropiados para su edad, p.ej. bolas, clasificadores de forma, juguetes musicales o artículos domésticos comunes como ollas y cucharas



1-3 años



- Permita que el niño pase tiempo con objetos y juguetes que disfruta
- Dele al niño crayones y marcadores para que pueda practicar hacer garabatos
- Anime al niño a interactuar con sus compañeros
- Ayude al niño a explorar su cuerpo mediante diferentes movimientos, p.ej. caminar, saltar y pararse en un pie
- Proporcione oportunidades para crear situaciones de simulación con objetos p.ej. fingir beber de una taza vacía
- Responder cuando el niño habla, responder preguntas y ofrecer aliento verbal

4-6 años

- Proporcione oportunidades para que el niño cante y baile
- Cuéntele cuentos al niño y hágale preguntas sobre lo que recuerda
- Dele al niño tiempo y espacio para actuar escenas, roles y actividades imaginarios
- Permita que el niño se mueva entre juegos de imaginación y realidad p.ej. jugar a la casita y ayudarle con las tareas del hogar
- Programe tiempo para que el niño interactúe con amigos para practicar la socialización y desarrollar amistades
- Anime al niño para que pruebe diversos movimientos, p.ej. saltar, balancearse, escalar y hacer cabriolas



Por favor visite a www.Pathways.org para encontrar más GRATIS recurosos sobre el desarrollo del niño.